



Доброе утро! Как вам спалось? Какие сны вы видели? Красивые и цветные? Или, может быть, вас мучили кошмары? И вообще, как наши сны влияют на нашу повседневную жизнь? И можно ли по снам определить, в каком состоянии находится наше здоровье, как победить бессонницу, и о каких хворях говорят те, или иные сновидения? Именно во всём этом мы сегодня и будет разбираться.