



Книга "Все про сон" Г. Knobloch, немецкого писателя, успешно работающего в научно-популярном жанре, за короткий срок выдержала в ГДР несколько изданий. Написанная в легком, непринужденном тоне, она содержит большое количество полезных сведений, в числе которых комплексы гимнастических упражнений, кулинарные рецепты, советы родителям, медицинские рекомендации и др. Полезная информация чередуется с поучительными историями, анекдотами, афоризмами, историческими фактами. Книга адресована самому широкому читателю.